

# MASHIPURA VIAJES

Tour operator Latino America

## GUATEMALA ALTA VERAPAZ

Il Polmone Verde



### Programma di 17 giorni

Un viaggio che permette di conoscere tutte le località più note del Guatemala oltre a Copan in Honduras ma anche luoghi meno visitati ma splendidi come Semuc Champey, Crater Azul o Playa Blanca.

Un tour naturalistico nelle foreste del Guatemala e nella regione di Alto Verapaz, un polmone verde al centro di questo magnifico paese. Il programma del primo e ultimo giorno può essere cambiato in base agli orari dei voli intercontinentali.

#### 1° GIORNO: CITTÀ DEL GUATEMALA

Arrivo previsto a Città del Guatemala. Accoglienza in aeroporto da parte di un nostro incaricato e trasferimento privato in hotel. Pernottamento in hotel.

#### 2° GIORNO: CHICHICASTENANGO – LAGO ATITLAN

Prima colazione e partenza in direzione di Chichicastenango.

Circondata da valli e montagne questa cittadina è caratterizzata da un'aura mistica che si respira tra le strette vie acciottolate e i tetti dalle rosse tegole.

Arrivo a Chichicastenango e visita al mercato indigeno (solo giovedì e domenica), il più grande di tutto il paese, dove i mercanti Maya dei villaggi circostanti vendono qualsiasi genere di prodotto. Oltre ai prodotti dell'artigianato si apprezza molto l'ambiente spirituale che avvolge le chiese. Inoltre è facile rimanere affascinati dalla popolazione locale con i suoi costumi colorati.

Nel pomeriggio trasferimento al lago di Atitlán e al villaggio di Panajachel (1 ora e 30 min), il villaggio principale a nord del lago.

Oltre alla bellezza del paesaggio il lago di Atitlán offre numerosi villaggi di etnia Tzutuhil e Cackchiquel. E' una tappa imperdibile del Guatemala. Notte in hotel a Panajachel.

#### 3° GIORNO: PANAJACHEL - SAN JUAN - SANTIAGO ATITLAN – PANAJACHEL

Al mattino navigazione privata nel bellissimo lago Atitlán per visitare San Juan La Laguna (30 min). Visita del villaggio dell'etnia Tzutuhil.

Un'associazione di donne ancora oggi utilizza tinte naturali (come per esempio la carota e il cocco) per elaborare alcuni tessuti tradizionali. Il villaggio è famoso per i suoi pittori di arte naïf che adornano le strade mostrando i loro quadri. E' la capitale dei maya Tzutuhil dove persistono culti ancestrali. Questo villaggio conserva una grande personalità che fu forgiata dalla fervente opposizione contro gli invasori e dalla lotta alla chiesa cattolica perché qui resistono i riti maya e il sincretismo, oltre che dalla resistenza armata e passiva alla repressione militare degli anni dal 1970 al 1990. Le donne tessono e ricamano magnifici disegni di animali colorati.

Poi si prosegue in barca a fino Santiago Atitlán (45min) dove si sale nella parte alta della cittadina fino alla piazza principale e si visita la chiesa adornata da numerose statue di legno. Ritorno in barca a Panajachel (45 min).

Nel pomeriggio visita in auto ai villaggi di Santa Catarina e San Antonio Palopò che vivono ancora di agricoltura. Le popolazioni di questi villaggi si caratterizzano per la bellezza dei loro vestiti tradizionali che vengono usati quotidianamente. Pernottamento a Panajachel.

#### 4° GIORNO: PANAJACHEL – SOLOLA' – IXIMCHE' – ANTIGUA

Si parte con l'autista privato percorrendo la panamericana attraversando le "terre alte" fino a Iximché.

Prima di raggiungerlo si effettua una sosta a Sololá dove il mercato è molto interessante, si svolge il martedì e il venerdì.

Successivamente visita del sito di Iximché nei pressi del villaggio di Tecpán. Questo sito fu la capitale dell'etnia Cakchiquel durante il periodo post-classico e fu rapidamente conquistato dagli spagnoli nel 1524. Il conquistatore Pedro de Alvarado scelse Iximché come prima capitale del regno del Guatemala prima di trasferirsi nella valle di Almalonga nel 1527. Il sito si trova su di un promontorio e occupa sei grandi piazze. In questo luogo alcune guide spirituali maya spesso propongono alcune cerimonie, a volte ricche di fascino. Si prosegue poi raggiungendo la città coloniale di Antigua.



#### 5° GIORNO: ANTIGUA

Guida privata parlante italiano.

Antigua, è una meravigliosa città coloniale circondata dalle cime di due vulcani. Oltre alla piazza centrale con la cattedrale si visita il Palacio de Los Capitanes, la chiesa de la Merced con la sua sorprendente facciata barocca, il convento dei Cappuccini e le sue innovazioni architettoniche, il laboratorio di giada e i musei all'interno dell'antico convento dei francescani.

Nel pomeriggio tempo a disposizione ideale per passeggiare e conoscere meglio l'ambiente cordiale della città, molto tranquilla e gradevole. E' un luogo ideale per passeggiare liberamente fra le chiese e le piazze ricche di fascino.

#### 6° GIORNO: ANTIGUA – COPAN

Al mattino visita ad una piantagione di caffè. Nel museo della piantagione sarà possibile conoscere la storia del caffè, il processo di produzione, raccolta e trasformazione dalla pianta alla tazza. A questo prodotto è legata la storia del paese. Prima di mezzogiorno si parte in direzione dell'Honduras per raggiungere Copan (6 ore). Pernottamento in hotel.

Copán è una cittadina molto tranquilla con numerose case di architettura coloniale. Vale la pena raggiungere a piedi il parco centrale e la bella chiesa assaporando l'ambiente tipico centro americano offerto da questa cittadina.

#### 7° GIORNO: COPAN

Al mattino visita del famoso sito di Copan, una delle straordinarie scoperte Maya, situato sulle rive dell'omonimo fiume è riconosciuto come patrimonio Mondiale dell'UNESCO.

Questo straordinario sito archeologico possiede un valore storico pari a quello di Tikal.

Si caratterizza per la qualità e raffinatezza delle sue sculture e per la vastità delle sue costruzioni. Visita delle rovine e al museo del sito in compagnia di una guida locale. Pomeriggio libero nel piccolo villaggio. Chi lo desidera potrà visitare il museo archeologico che si trova in centro, nei pressi dell'hotel. Notte a Copan.

#### 8° GIORNO: COPAN - QUIRIGUA - PUERTO BARRIOS – LIVINGSTON

Prima colazione e partenza in direzione della costa atlantica verso Puerto Barrios rientrando in Guatemala. Lungo il tragitto sosta a Quirigua (3 ore e 30 min di tragitto), area archeologica nota per le sue stele scolpite alte fino a circa dieci metri. Le più alte dell'intero Guatemala. Visita libera del sito, poi si continua immergendosi in una vegetazione lussureggiante e tropicale fino ad arrivare a Puerto Barrios (1 ora e 30 min) dove ci si imbarca per iniziare una navigazione fino a Livingston (30 min) nella baia di Amatique. La peculiarità di questa città è la presenza di popolazioni afro discendenti che possiedono cultura, idioma e tradizioni singolari e differenti dal resto del Guatemala. Il villaggio, immerso in uno stile di vita allegro e rilassato, è caratterizzato da case di legno colorate. Notte a Livingston.

#### 9° Giorno: LIVINGSTONE – PLAYA BLANCA

Partenza la mattina in lancia per raggiungere l'affascinante e remota spiaggia di Playa Blanca.

Sabbia bianca, acque cristalline, sole e palme ... un perfetto connubio per il relax lontani dai luoghi più turistici. Playa Blanca è poco frequentata e conserva ancora il fascino la bellezza delle spiagge più naturali dei Caraibi. Ritorno a Livingston nel tardo pomeriggio. Notte a Livingston.



#### 10° GIORNO: LIVINGSTON - RIO DULCE – TIKAL

Prima colazione e successiva escursione navigando il Rio Dulce avvolti da uno scenario suggestivo costituito dalla foresta tropicale che si osserva comodamente seduti nella canoa a motore. Al termine della navigazione di quasi tre ore si raggiunge il castello di San Felipe, una piccola fortezza che è stata costruita dagli spagnoli all'ingresso del lago di Izabal per difendersi dai pirati. Al termine della navigazione si prosegue per Tikal (4 h) attraversando la pianura calcarea del Petén. Pernottamento a Tikal nel parco nazionale a pochi minuti di cammino dalle rovine.

#### 11° GIORNO: TIKAL

Giornata dedicata alla visita guidata di Tikal, un sito maya eccezionale, immerso in una foresta con templi e piramidi meravigliose che possono raggiungere i quaranta metri di altezza. Si visitano il complesso Q, il tempio IV, il Mundo Perdido, il tempio V, l'acropoli nord e centrale, e la Gran Plaza. La foresta circostante offre un paesaggio magnifico. Durante la visita è possibile osservare scimmie urlatrici e alcuni uccelli. Pernottamento a Tikal.

#### 12° GIORNO: TIKAL – CRATER AZUL – CANDELARIA

Partenza verso il villaggio di Sayaxché (circa 2 ore e 30 di viaggio). Da qui si prosegue in barca navigando il Rio Pucté: una gradevole escursione in barca della durata di circa 1 ora e 30 minuti. Circondati dalla selva del Peten si raggiunge la sorgente dove nasce il fiume. Dalle rocce calcaree si è formato un piccolo lago di acqua trasparente: un luogo meraviglioso chiamato Crater Azul. La trasparenza dell'acqua permette osservare la flora e la fauna acquatica di questo delicato eco sistema a vi metri di profondità. Nuotare in questa piscina naturale circondata da una natura incontaminata non solo è possibile ma anche molto piacevole.

Si ritorna in barca a Sayaxché proseguendo poi via terra fino alla località di Candelaria.

Notte presso il Candelaria Lodge (se disponibile) circondati da un ambiente naturale tropicale.

#### 13° GIORNO: CANDELARIA – COBAN

Dopo la prima colazione proponiamo una escursione di circa una ora nella grotta de La Candelaria.

Si tratta di una grotta lunga circa 22 chilometri con gallerie laterali che compongono complessivamente una rete sotterranea di circa 80 chilometri! Viene considerata, scherzosamente, la metropolitana più estesa del centro america. Questa grotta per le popolazioni locali possiede anche un importante valore religioso: è simbolo di vita, luogo di culto alle divinità della terra e della pioggia: un mondo sotterraneo che rappresenta il dominio della vita.

La visita alla grotta è una piccola avventura alla portata di tutti.

La giornata prosegue raggiungendo la cittadina di Cobán (2 ore di viaggio) percorrendo una strada sinuosa nelle esuberanti valli della provincia dell'Alto Verapaz.

Cobán fu fondata nel 1538 dal frate Bartolomé de Las Casas. Fu lui a denominare questa provincia con il nome Verapaz (la vera pace).

E' il punto di partenza o arrivo a chi visita questa provincia chiamata anche il "corazon verde" per la natura incontaminata che la contraddistingue e per la produzione di caffè, cardamomo e cacao. Notte in una "casa de campo" circondati dalla natura.

#### 14° GIORNO: COBAN – SEMUC CHAMPEY – COBAN 29/11

Si prosegue nella visita alla provincia di Verapaz raggiungendo il villaggio di Lanquín (8 1 ora e 30 minuti di viaggio). Si prosegue in fuoristrada (circa 45 minuti) su una pista non asfaltata che attraversa piantagioni di cardamomo e cacao fino al sito di Semuc Champey nella stretta valle del Rio Cahabón. Da un promontorio di roccia calcarea iniziano alcune piscine naturali d'acqua cristallina di color verde smeraldo. Bagnarsi nelle acque di Semuc Champey può essere una terapia ideale dopo vari giorni di viaggio!

Chi lo desidera potrà raggiungere anche il punto panoramico distante circa 30 minuti a piedi che offre una spettacolare vista sulle cascate e sulla valle che le circonda.

Nel pomeriggio ritorno a Cobán.



#### 15° GIORNO: COBAN – BIOTOPO DEL QUETZAL – CIUDAD DE GUATEMALA

Al mattino escursione al biotopo di Quetzal (circa a 1 ora di distanza). Visita al biotopo che offre la possibilità di percorrere due sentieri alternativi (della durata rispettivamente di 1 o 2 ore) ricchi di piante come le felci arboree, epifite e le orchidee adeguatamente segnalate nei percorsi.

Nel pomeriggio si raggiunge la capitale città del Guatemala.

#### 16° GIORNO: GUATEMALA - AEROPORTO

Tour al Museo de Archeologia di Ciudad de Guatemala. Questa visita permetterà di conoscere alcuni importanti reperti archeologici che sono stati protetti in questo museo. Trasferimento in aeroporto.

Partenza volo internazionale.

#### 17° GIORNO: ITALIA

Arrivo in Italia.

Nota: gli orari dei trasferimenti in auto sono indicativi e dipendono da possibili lavori di manutenzioni in corso sulle strade.

#### QUOTE TOUR

Quota tour : USD 3.290 per persona in camera doppia o matrimoniale

Quota valida solo per acquisto diretto dal sito di Mashipura Viajes.

#### SUPPLEMENTI

Stanza singola: USD 570 per persona

Riduzione tripla: USD 120 per persona

Ingressi ai siti: USD 200 per persona

Cene: USD 360 per persona

Pranzi: USD 240 per persona

### LA QUOTA COMPRENDE

- pernottamenti e prime colazioni
- tutti i trasferimenti e i trasporti privati in pullman con aria condizionata e autista
- navigazione lago Atitlan, da P. Barrios a Livingston, Playa Blanca e Rio Dulce e Crater Azul (trasporto privato)
- visite con guide specializzate parlanti italiano ad Antigua, Copán, e Tikal

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- volo intercontinentale a/r Italia
- i pasti se non richiesti
- assicurazione di viaggio
- ingressi ai siti se non richiesti
- tasse ingresso Honduras ( circa USD 5 )
- mance

### HOTEL PREVISTI

- Panajachel: Hotel Dos Mundos <http://www.hoteldosmundos.com/>
- Antigua: Hotel Las Farolas [www.hotelasfarolas.com](http://www.hotelasfarolas.com)
- Copán: Hotel Casa del Café <http://www.casadecafecopan.com/>
- Livingston: Villa Caribe [www.villasdeguatemala.com](http://www.villasdeguatemala.com)
- Tikal: Hotel Jungle Lodge [www.junglelodgetikal.com](http://www.junglelodgetikal.com)
- Candelaria: Candelaria Lodge [www.candelarialodge.com](http://www.candelarialodge.com)
- Cobán: Hotel casa Gaia [www.hotelcasagaia.com](http://www.hotelcasagaia.com)
- Guatemala: Hotel Stofella [www.stofella.com](http://www.stofella.com)

Per cause di forza maggiore questi hotel possono essere sostituiti con altri di pari categoria in caso di non disponibilità.

### PAGAMENTI

Si effettueranno tre depositi bancari: un anticipo di USD 570 per persona al momento dell'iscrizione e il saldo 30 giorni prima dell'inizio del viaggio.

### ASSICURAZIONE DI VIAGGIO

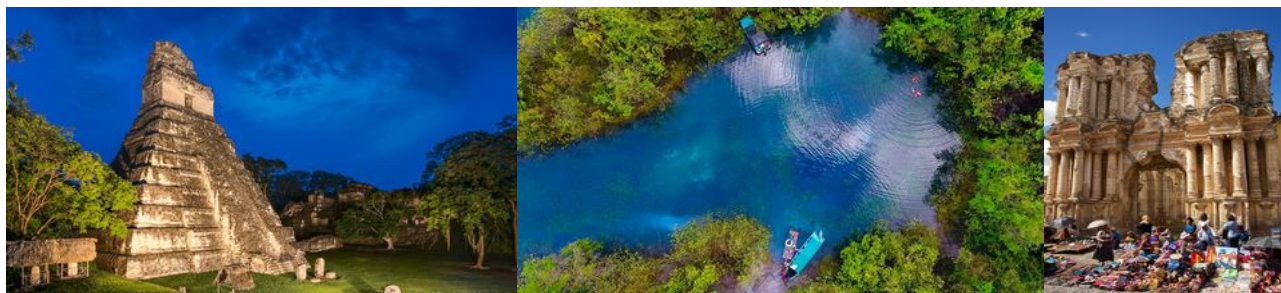
E' obbligatorio contrarre una assicurazione di viaggio indispensabile in caso di infortunio, incidente o malattia durante il viaggio. In nessun caso Mashipura Viajes risponde di spese riguardanti questi eventi.

### MODALITA' ISCRIZIONE

Vi preghiamo di inviare i seguenti dati:

- data di partenza del viaggio:
- cognome e nome di ogni singolo partecipante
- numero di passaporto e data di scadenza di ogni partecipante
- data di nascita di ogni partecipante
- indirizzo (via, città CAP) e dati fiscali agenzia
- telefono cellulare e fisso dell'agenzia
- tipo di stanze: (doppia - matrimoniale - singola ecc.)
- eventuali supplementi

Ricevuti questi dati invieremo una fattura proforma che riporta tutti i dati relativi al viaggio, costi e coordinate bancarie per i pagamenti.



Viaggiare con Mashipura Viajes  
[www.ecuador-tour.com](http://www.ecuador-tour.com)  
[www.mashipura.info](http://www.mashipura.info)

